

« Le corps intelligent »

Du 9 au 16 octobre 2011

Semaine Internationale de la Technique Alexander

Dans le monde entier, les professeurs de Technique Alexander proposent des événements permettant de s'initier à cette méthode : conférences, journées portes ouvertes, ateliers en petits groupes et leçons de découverte...

Pour la France, le programme est détaillé ci-dessous ; il est mis à jour en permanence tout au long du mois de septembre.

Vous habitez la Région Parisienne :

- [« Abonnement découverte de la Technique Alexander »](#) (tarif préférentiel) à Paris (75004) ou Suresnes, 06 76 20 47 80, evelyne.bonneaud@wanadoo.fr
- [« Initiation à la Technique Alexander »](#) (tarif réduit), 06 11 46 73 51, ch.clicquot@gmail.com
- dimanche **9 octobre**, [« Atelier Technique Alexander »](#) à Evry (91 Essonne), de 14 heures à 18 heures, 06 38 34 61 01, cgoia@orange.fr
- mercredi **12 octobre**, [« Stage d'introduction à la Technique Alexander »](#) à Paris (75013) de 19 heures à 20 heures30, 09 70 44 55 42, ryderatech@gmail.com
- samedi **15 octobre**, [« Journée Technique Alexander »](#) à Paris (75001), de 10 heures à 12 heures30 et de 14 heures à 17 heures, 06 03 91 23 55, msmangin@tech-alexander.eu
- samedi **15 octobre**, [« Atelier Technique Alexander »](#) à Paris (75004), de 11 heures à 13 heures, 06 62 84 08 58, christinehardy6@hotmail.com
- dimanche **16 octobre** [« Stage d'initiation à la Technique Alexander »](#) à Paris (75015), de 14 heures45 à 19 heures45, 06 11 46 73 51, ch.clicquot@gmail.com
- du **10 au 14 octobre**, [« Leçons de découverte »](#) à tarif réduit à Paris (75013), sur rendez-vous, 06 03 91 23 55, msmangin@tech-alexander.eu
- du **10 au 14 octobre**, [« Présentations-démonstrations »](#) au Café “ Les Buttes-Chaumont”, 38 avenue Simon Bolivar, 75019 PARIS (métro Pyrénées), à partir de 15 heures, 06 73 13 36 62, elizabeth.barthelemy@orange.f



« Le corps intelligent »

Vous habitez la Région Parisienne (suite):

- du **10 au 14 octobre**, les écoles de formation des professeurs de Technique Alexander accueillent le public, sur rendez-vous :
 - [Ecole Technique Alexander de Paris,](mailto:odyssee@ecole-alexander.fr) 06 68 68 64 20
odyssee@ecole-alexander.fr
 - [Centre de Formation Technique Alexander,](mailto:cftalexander@orange.fr) 06 88 10 45 53
cftalexander@orange.fr

Vous habitez la Région Rhône-Alpes :

- samedi **15 octobre**, « [Stage de découverte](mailto:isabel@penseractivite.fr) » à Lyon (69001), de 14heures30 à 17heures30, 06 61 10 17 36, isabel@penseractivite.fr
- du **9 au 16 octobre**, « [Séances d'initiation à la Technique Alexander](mailto:0613503444) », 06 13 50 34 44, Catherine de Chevilly

Vous habitez la Région Centre :

- du **14 au 16 octobre**, « [Stage Alexander](mailto:veronique.bartin@wanadoo.fr) » pour cavaliers, 06 08 56 51 97, veronique.bartin@wanadoo.fr

Vous habitez la Région Alsace :

- mercredi **12** et samedi **15 octobre**, « [Introductions à la Technique Alexander](mailto:sylvia.wetz@gmail.com) » (séances gratuites), 06 12 05 80 00, sylvia.wetz@gmail.com

Vous habitez la Région Haute-Normandie :

- samedi **15 octobre** 2011, de 14heures à 17heures, « [Présentation de la Technique Alexander](mailto:0689435643) », 06 89 43 56 43, 06 01 86 29 77

Vous êtes journaliste :

- vous pouvez prendre connaissance de notre [communiqué de Presse](#) et prendre rendez-vous avec un représentant de l'Association des professeurs pour plus d'informations (06 03 91 23 55)